

### Instructions d'utilisation de vos lentilles de contact souples à port journalier

#### Symboles d'utilisation

	Symbole de certification du système de qualité
	Utilisable jusqu'au / dur
	Observer la consigne d'utilisation
	Consigne de sécurité
	Medical Device
	Numéro de fabrication
	Stérilisé à la vapeur
	Ne pas utiliser en cas d'emballage défectueux
	Fabricateur
	Date de fabrication
	Représentant autorisé EU: Hecht Contactlinsen GmbH, Dorfstrasse 2-4-79820 Au bei Freiburg

#### Instructions générales – La lentille de contact est un produit médical

Cette brochure comporte des informations importantes sur l'utilisation du produit et la sécurité, à lire attentivement et à conserver. En cas d'incertitudes, veuillez consulter votre adaptateur de lentilles. Observez les recommandations de votre adaptateur de lentilles, les instructions figurant sur les étiquettes des produits d'entretien des lentilles de contact et toutes les instructions de la présente brochure. Vous maintiendrez ainsi le confort du port de vos lentilles de contact et bénéficierez de toute leur durée d'utilisation.

Si la lentille de contact va être portée par une personne qui, du fait de la gravité de son handicap n'est pas en mesure d'appliquer le produit correctement en fonction de ces instructions de manipulation, l'application correcte doit être assurée par un parent ou un tuteur.

#### Domaines d'application

Les lentilles de contact souples sont conçues pour être placées sur l'œil. Pour la correction des défauts de vision sphériques, sphéro-toriques ou pour corriger les amétropies presbytes, l'optimisation de la vision et pour des raisons cosmétiques. Remarque! Si vous avez acquis cette lentille de contact pour des raisons exclusivement cosmétiques, celle-ci n'a aucun effet optique.

#### Contre-indications

N'utilisez pas vos lentilles de contact en cas d'irritations, infections et lésions des yeux ; sensibilité de la cornée modifiée ; allergies, maladies, blessures ou modifications de la cornée et/ou des paupières

- Médicaments susceptibles d'affecter le port des lentilles de contact
- Manque de liquide lacrymale

Veuillez décider de la procédure à suivre avec votre adaptateur de lentilles de contact.

#### Emballage

Les lentilles de contact souples de la société Medilens Sântis AG sont livrées individuellement à l'adaptateur dans un récipient sécurisé à fermeture originale. Elles sont conservées dans du sérum physiologique isotonique (NaCl 0,09%, NA+ 3,54g/l, Cl- 5,46 g/l et dans l'eau purifiée) et sont stérilisées à la vapeur. Ceci est mentionné sur l'étiquette de l'emballage des lentilles de contact. Si vous recevez votre lentille de contact dans son récipient original, veillez au claquement à l'ouverture. Ce claquement garantit l'état stérile de la lentille de contact. Vous pouvez poser la lentille de contact directement.

#### Attention !

Si l'emballage original était déjà ouvert (on ne perçoit pas de claquement à l'ouverture) ou si la date limite de conservation imprimée (par ex. 2010-06-12) est dépassée, ne posez en aucun cas les lentilles de contact sur vos yeux! Il existe en effet un **risque d'une lésion des yeux**. Veuillez vous adresser impérativement à votre adaptateur de lentilles de contact et n'utilisez les lentilles de contact qu'après son autorisation.

#### Avertissements

L'utilisation de liquides qui ne sont pas destinés à l'entretien de lentilles de contact souples menace vos lentilles de contact ainsi que la **santé de vos yeux**.

- Observez les instructions d'utilisation des produits d'entretien des lentilles de contact.
- N'utilisez pas deux fois la même solution de conservation dans l'étui de vos lentilles.
- N'utilisez pas de solution dont la date limite de conservation est dépassée.
- Ne portez pas vos lentilles de contact souples sans lunettes de sécurité appropriées pour les sports nautiques, les vapeurs ou les liquides et les risques professionnels.
- N'utilisez jamais d'eau courante.
- Ne conservez pas vos lentilles de contact la nuit dans le sérum physiologique.
- Ne conservez pas vos lentilles de contact dans des endroits où les lentilles de contact sont exposées au soleil, comme par ex. dans une voiture. Les températures atteintes (à partir de 50 °C) peuvent causer des déformations irréversibles.
- Les ongles longs ou acérés peuvent endommager la lentille de contact et blesser les yeux.
- Si le bord de la lentille de contact présente des défauts ou si la surface présente des irrégularités, il ne faut plus porter la lentille.

Si vous ne portez pas vos lentilles de contact pendant une durée prolongée, **observez** les instructions d'entretien correspondant des produits d'entretien des lentilles de contact.

**Nettoyez** les lentilles de contact la veille du jour prévu pour la reprise du port et conservez-les après le nettoyage une nuit entière dans la solution de conservation pour les **désinfecter** entièrement (selon les instructions du produit d'entretien).

#### Instructions spéciales pour les lentilles de contact souples déshydratées (à faible teneur en liquide)

Les lentilles de contact souples ne doivent jamais se dessécher ni être posées en état déshydratées. Si les lentilles de contact sont desséchées, humidifiez-les par humidification/instillation continue avec leur liquide de conservation ou sérum physiologique. La Lentille de contact peut alors être soulevée avec précaution pour

baigner ensuite au moins une heure dans la solution recommandée. **Nettoyez et désinfectez** ensuite la lentille de contact réhydratée. Faites ensuite vérifier que la lentille de contact est intacte par votre adaptateur.

#### Durée de port initiale et contrôles

Les différentes lentilles de contact sont adaptées pour des durées de port quotidiennes de différentes longueurs selon leurs propriétés. De même, la durée d'utilisation est limitée pour certains produits. Les formes courantes de cette durée d'utilisation maximum sont : 1 jour, 1 semaine, 4 semaines, 3 mois ou 6 mois. Pour protéger vos yeux et éviter des complications sérieuses, il est impérativement nécessaire de suivre le plan d'adaptation que votre adaptateur de lentille a défini pour vous et de ne pas dépasser la durée d'utilisation maximum. Ne portez pas vos lentilles au début tout un jour. Votre adaptateur vous dira comment augmenter la durée du port de vos lentilles. Utilisez tous les jours les produits de conservation recommandés. Prenez rendez-vous chez votre adaptateur deux fois par année. En cas de problèmes, veuillez contacter votre adaptateur.

#### Utilisation

- Lavez-vous soigneusement les mains et séchez-les avant de toucher vos lentilles de contact.
- Vérifiez l'absence de tout dommage sur les lentilles de contact avant de les poser sur l'œil.
- Si les lentilles de contact sont tombées, les saisir du bout du doigt humide ou avec la ventouse.
- Ne jamais tirer les lentilles de contact sur la surface de la table ou du miroir.
- Si les lentilles de contact sont tombées, les nettoyer impérativement avec une solution de rinçage avant de poursuivre la procédure de nettoyage normale.
- A la fermeture du récipient des lentilles de contact, s'assurer que celles-ci sont centrées pour éviter d'endommager les bords.

#### Pose



Placez la lentille de contact sur le bout de l'index. Regardez dans un miroir avec vos deux yeux. Avec le majeur de la même main, tirez la paupière inférieure vers le bas et avec le majeur ou l'annulaire de l'autre main, tirez la paupière supérieure vers le haut. Posez alors la lentille de contact sans exercer de pression sur la cornée. Si la lentille n'est pas centrée sur l'œil, clignez de l'œil plusieurs fois. Si la lentille de contact n'est pas sur la cornée, décollez la soigneusement de l'œil avec la ventouse et recommencez la pose depuis le début. La pose avec ventouse spéciale est une autre variante possible. Votre adaptateur vous indiquera la meilleure méthode.



#### Retrait

Avant le retrait, assurez-vous que la lentille de contact est placée au centre de la cornée.

#### Méthode A

Saisissez la ventouse entre le pouce et l'index et tirez la paupière inférieure vers le bas avec le majeur de la même main. Avec l'autre main, tirez la paupière supérieure vers le haut. Placez la ventouse avec précaution sur le bord de la lentille de contact et retirez celle-ci en tirant.

#### Méthode B

Ouvrez grand l'œil. Le doigt d'une main est placé sur la paupière inférieure et la soutient. Un doigt de l'autre main presse légèrement sur la paupière supérieure et la tire vers le bas. Ceci plie horizontalement la lentille de contact qui peut alors être retirée.

#### Méthode C

Ouvrez grand l'œil. Avec le pouce et l'index, touchez les bords de la lentille de contact et la pliez légèrement sans trop la presser. N'employez la méthode C que quand la méthode B ne réussit pas ou quand il n'y a pas de ventouse. Car la lentille de contact risque d'être endommagée avec la méthode C.



A B C

**Durée de port initiale et contrôles** ; il est impérativement nécessaire de suivre le plan d'adaptation que votre adaptateur de lentille a défini pour vous.

#### Interaction avec d'autres produits

Pour éviter les interactions indésirables des lentilles de contact avec le produit d'entretien, votre adaptateur de lentilles de contact choisit le système d'entretien le mieux adapté à votre situation.

Si vous avez connaissance de réactions allergiques chez vous, veuillez en informer votre adaptateur de lentilles de contact et surveillez les substances contenues dans les différents systèmes de soin. Il est surtout important d'observer cette mesure pour la première utilisation de vos lentilles de contact.

Les médicaments peuvent entraîner une modification de votre production lacrymale, prendre influence sur votre aptitude à supporter les lentilles de contact et entraîner une coloration. Veuillez informer votre adaptateur de lentilles de contact des médicaments que vous prenez. Pour les gouttes oculaires, veuillez observer les recommandations correspondantes dans les notices des emballages de ces préparations. Les gouttes oculaires ne doivent pas tomber sur les lentilles de contact. Il existe quelques rares exceptions. Veuillez consulter votre ophtalmologiste à ce sujet.

#### Effets secondaires

Bien que les lentilles de contact souples soient généralement bien supportées, elles représentent un **risque d'infection** potentiel **plus élevé** que les lentilles de contact rigides. Des réactions avec des effets secondaires suivants ne peuvent pas être entièrement exclues.

#### Ne portez plus les lentilles de contact en cas de symptôme suivant ou similaire :

- Sensation renforcée de corps étranger
- Rougissement des yeux
- Sensibilité à la lumière inhabituelle
- Picotements, brûlures, douleurs
- Vision soudainement détériorée
- Formation de sécrétions dans l'œil
- Débit lacrymal anormalement élevé
- Vision floue
- Yeux secs

#### Il existe un risque de lésion durable des yeux.

Contactez **immédiatement** votre adaptateur de lentilles de contact. Informez votre adaptateur de tout changement de confort de port de vos lentilles, de toute dégradation de votre vision ou de toute réaction anormale.



#### Consignes spéciales

**Allez régulièrement** chez votre adaptateur de lentilles pour des contrôles de routine et pour le contrôle des lentilles. **Nettoyez et désinfectez** toujours vos lentilles de contact avec précaution, selon les instructions correspondantes. Ne dépassez pas la durée de port recommandée pour vos lentilles de contact. Si des intervalles de renouvellement sont prescrits par le fabricant, ils ne doivent être en aucun cas dépassés, au risque de nuire à la vision. Retirez les lentilles de contact en cas d'irritations des yeux et consultez votre adaptateur ! N'utilisez pas de lentilles de contact endommagées. Respectez les instructions d'utilisation du produit d'entretien des lentilles de contact. N'utilisez pas de lentilles de contact, ni de produit d'entretien dont la date de péremption est expirée. Vos lentilles de contact ne remplacent pas les lunettes de soleil, même si elles possèdent un filtre UV.

Si vous avez eu un incident grave lié à vos lentilles de contact, contactez votre adaptateur. Informer Medilens Sântis AG et l'autorité compétente.

#### Make Up

Porter des lentilles de contact n'oblige pas à renoncer au maquillage. Bien au contraire : Votre adaptateur ou votre esthéticienne disposent de produits cosmétiques pour les yeux, conçus spécialement pour les porteurs de lentilles de contact. Des crèmes ombres à paupière, un crayon khol et du mascara sont testés cliniquement afin d'éviter que leur composition n'irrite les yeux. Il faut cependant suivre certaines règles :

- Porter vos lentilles de contact avant de vous maquiller
- Retirer vos lentilles avant de vous démaquiller
- Utiliser un makeUp pour les yeux non gras, soluble et adapté au port de lentilles de contact
- Vaporiser la laque à cheveux avant d'insérer les lentilles de contact
- Voir, après l'utilisation d'une nouvelle crème pour visage ou pour les yeux, si la mouillabilité de la lentille a changé
- Ce que vous devez éviter absolument : l'utilisation d'ombres à paupières en poudre, de pinceaux de mascara, de crayons khol appliqués au bord interne de la paupière. Ces substances saisisent souvent la surface de la lentille et son confort de port en est diminué

#### Élimination

Jetez les lentilles de contact avec les ordures ménagères. Ne jetez pas les lentilles de contact dans les toilettes.

#### CE 0483

Medilens Sântis AG – Röschstrasse 18  
9000 St. Gallen - Schweiz

MEDILENS  
SÂNTIS AG

Version 05.2022